



Toewijzing aan productgroepen

Gezondheidsgroep	Uitwerking en voorbeelden
Groenten onbewerkt	Onbewerkte, gesneden of geschilde groenten, zonder toevoegingen. Vers en in diepvries.
Groenten bewerkt	Groenten in blik/glas, gebakken-, gedroogde-, gepureerde groenten en groenten met toevoegingen als zout en suiker.
Fruit onbewerkt	Onbewerkte, gesneden of geschild fruit. Vers en in diepvries.
Fruit bewerkt	Gepureerd fruit, gedroogd fruit, fruit in blik of glas, op siroop, appelmoes.
Smeervetten, olie, bak- en braadproducten	Halvarine en margarine, roomboter, frituurvet, vloeibare margarine, bak- en braad uit een fles, plantaardige olie zoals zonnebloemolie en olijfolie, kokosvet.
Melk en melkproducten	Melk, yoghurt, kwark, melkdranken en yoghurt met zoetstoffen, vla, kwarkpudding.
Plantaardige eiwitdranken en desserts	Sojadranken en -desserts.
Kaas	Goudse kaas, geitenkaas, zuivelspread, geraspte kaas, plakken kaas, camembert, blauwe kaas, cheddar, huttenkäse, ricotta.
Plantaardige kaas	Plantaardige kaas.
Noten, pitten en zaden	Alle gezouten, ongezouten en gesuikerde noten inclusief pinda's, zaden en pitten.
Notenpasta's & pindakazen	Alle gebrande of gefrituurde pinda's en noten, pindakaas en notenpasta's
Peulvruchten	Witte en bruine bonen, kidneybonen, sperziebonen, erwtjes, snijbonen, tuinbonen, kousenband, kapucijners, eventueel gedroogd of in blik of glas (NIET: pinda's, afgeleide sojaproducten)
Vlees onbewerkt	Vlees zonder toevoeging van zout of andere toevoegingen. Bijvoorbeeld kipfilet, varkens-en runderlappen, ongekruid gehakt, ongekruide speklap.
Vlees bewerkt	Vlees dat gerookt, gedroogd of gezouten en/of gekruid. Bijvoorbeeld hamburgers, ham, spek, salami, worst, inclusief alle vleeswaren.
Vegetarische producten	Alle producten die als vleesvervanger worden gezien zoals tahoe, tempe, quorn, vegetarische burgers, -reepjes en balletjes.
Vleeswaren	Vleeswaren, worst en zoute vleeswaren, rauwe ham, runderrookvlees, bacon, kipfilet, ham.



Vis, schaal- en schelpdieren	Vis-, schaal- en schelpdierproducten waarvan het eindproduct voor ten minste 70% uit vis-, schaal of schelpdieren bestaat.
Vis, schaal- en schelpdieren < 70% vis	Vis-, schaal- en schelpdierproducten waarvan het eindproduct voor minder dan 70% uit vis-, schaal of schelpdieren bestaat.
Ei	Eieren
Brood	Alle typen brood (wit, bruin, meergranen, volkoren, spelt, etc.), inclusief broden met zaden/pitten/vruchten, suikerbrood en broodvarianten zoals croissants.
Droge broodproducten	Knäckebröd, beschuit, crackers, voedingsbiscuits (NIET: toastjes)
Ontbijtgranen	Havermout, cornflakes, cruesli, krokante muesli en muesli-mengsels bestaande uit granen, noten en gedroogd fruit.
Meel en bakproducten	Tarwemeel, volkoren meel, wit meel en bakproducten, zoals cakemeel, pannenkoeken meel en pizzameel.
Onbewerkte aardappel	Aardappelen, vers, voorgesneden, ingevroren, geschild.
Bewerkte aardappel	Aardappelproducten zoals friet, aardappelkroketjes, puree.
Rijst en deegwaren	Rijst, pasta, spaghetti, macaroni, couscous, quinoa, bulgur, gierst.
Water, thee, koffie	Groene-, zwarte- en kruidenthee, koffie, espresso en water. Onder water valt plat en bruisend water alsook water met enkel aroma's als toevoeging.
Frisdranken	Alle frisdranken, ijsthee, weidranken, frisse fruitdranken.
Groenten/fruitsappen	Alleen vruchtensappen, groentesappen of smoothies met 100% fruit of groente.
Alcoholische dranken	Alle alcoholische dranken, inclusief alcoholvrije varianten.
Zoet broodbeleg	Jam, appelstroop, honing, hagelslag, chocoladepasta, hazelnootpasta, kokosbrood (NIET: pindakaas).
Hartig broodbeleg	Boterham met sandwich-spread, hummus (NIET: pindakaas).
Soepen	Soep in blik, pot en zak .
Sauzen	Mayonaise, dipsaus, ketchup, aardappel-anders.
Hartige snacks: zoutjes, chips en toastjes	Chips, zoutjes, toastjes, kroepoek.
Hartige snacks: (gefrituurde) snacks	Bitterballen, sauzijnbroodje.



Zoete snacks: koek en gebak	Koekjes, cake, taart, pepernoten.
Zoete snacks: snoep en chocolade	Snoep, drop, chocoladeletter, paaseitjes, Mars, Snickers, Bros.
Zoete snacks: ijs	Waterijs, roomijs.
Broodmaaltijden	Belegde broodjes.
Maaltijdsalades	Kant-en-klare salades groter dan 400gram.
Warme maaltijden	Pizza, magnetronmaaltijd.